

ПРИНЯТ

Педагогическим советом МБДОУ « Арский
детский сад №11
общеразвивающего вида»
Протокол № 1 от 29 августа 2025

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МБДОУ « Арский детский
сад №11 общеразвивающего вида»
А.Ф.Зубаеровой
Приказ № 1 от 29 августа 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Арский детский сад №11 общеразвивающего вида»
Арского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Арский детский сад №11 общеразвивающего вида» Арского муниципального района Республики Татарстан разработан для реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Арский детский сад №11 общеразвивающего вида», разработанной на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и Федеральной образовательной программы дошкольного образования, обеспечивающей непрерывность образования детей от 2 до 7 лет в 12-ти часовом режиме пребывания обучающихся в ДОУ (с 7.00 до 19.00 часов).

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 года № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 3 августа 2018 года №317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 14 июля 2022 года №295-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 года №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ №1155 от 17 октября 2013 года;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2022 года №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования обучающихся ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной

- инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденные Постановлением «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16» от 2 декабря 2020 года №39;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28;
 - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2;
 - Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 июня 2022 года №18 «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
 - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 года № 373 (с внесенными изменениями от 01.12.2022, Приказ Минпросвещения России №1048);
 - Устав МБДОУ.

Учебный план – документ, учитывающий специфику дошкольного образования: отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности. Учебный план обеспечивает целостность образовательного процесса, состоящего из организованной образовательной деятельности (занятий), совместной образовательной деятельности (образовательная деятельность в режимных моментах) и самостоятельной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующих СанПиН. Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Учебный план предусматривает реализацию воспитательно-образовательного процесса в следующих возрастных группах:

- 1) ранняя группа детей от 2 до 3 лет – группа второго раннего возраста (II группа раннего развития);
- 2) дошкольная группа детей от 3 до 4 лет – младшая группа;
- 3) дошкольная группа детей от 4 до 5 лет – средняя группа;
- 4) дошкольная группа детей от 5 до 6 лет – старшая группа;

5) дошкольная группа детей от 6 до 7 лет (до выпуска в школу) – подготовительная группа.

В соответствии с образовательной программой дошкольного образования структура учебного плана включает обязательную часть, составляющую 60 % от общего объема, и часть, формируемую участниками образовательных отношений, - 40%, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Арский детский сад №11 общеразвивающего вида».

В соответствии с требованиями ФГОС и ФОП дошкольного образования обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей (далее – образовательные области):

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Социально-коммуникативное развитие направлено на усвоение и присвоение норм, правил поведения и морально-нравственных ценностей, принятых в российском обществе; развитие общения ребенка со взрослыми и сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству; формирование у ребенка основ гражданственности и патриотизма, уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье, сообществу детей и взрослых; развитие эмоциональной отзывчивости, и сопереживания, социального и эмоционального интеллекта, воспитание гуманных чувств и отношений; развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту, природе, социуме и медиа пространстве (цифровой среде).

Содержание данной области в обязательной части ОП реализуется в совместной игровой деятельности педагога с детьми, в общении, во всех образовательных ситуациях, в режимных моментах.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, в данной области реализуется по парциальным программам Шаеховой Р.К. «Соеенеч-Радость познания», «Обучение детей дошкольного возраста правилам безопасного поведения на дорогах» Ахмадиевой Р.Ш., Ворониной Е.Е., Минниханова Р.Н. и методическому пособию Карцевой Л.В. «Семьеведение».

Познавательное развитие направлено на развитие любознательности, интереса и мотивации к познавательной деятельности; освоение сенсорных эталонов и перцептивных (обследовательских) действий, развитие исследовательских умений, мыслительных операций, воображения и способности к творческому преобразованию объектов познания, становление сознания; формирование целостной картины мира, представлений об объектах окружающего мира, их свойствах и отношениях; формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы родного края и различных континентов, о взаимосвязях внутри природных сообществ и роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе; формирование представлений о себе

и ближайшем социальном окружении, культурно-исторических событиях, традициях и социокультурных ценностях малой родины и Отечестве, многообразии стран и народов мира; формирование представлений о количестве, числе, счете, величине, геометрических фигурах, пространстве, времени, математических зависимостях и отношениях этих категорий, овладение логико-математическими способами их познания; формирование представлений о цифровых средствах познания окружающего мира, способах их безопасного использования.

Содержание данной области в обязательной части образовательной программы реализуется в процессе в совместной игровой деятельности педагога с детьми, совместной познавательной-исследовательской деятельности в режимных моментах, в ООД «Математические представления», «Окружающий мир», «Природа».

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, в данной области реализуется по парциальной программе Шаеховой Р.К. «Сөөнеч-Радость познания».

Речевое развитие включает владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения; формирование правильного звукопроизношения; развитие звуковой и интонационной культуры речи, фонематического слуха; обогащение активного и пассивного словарного запаса; развитие грамматически правильной и связной речи; ознакомление с литературными произведениями различных жанров, формирование их осмысленного восприятия; развитие речевого творчества; формирование предпосылок к обучению грамоте.

Содержание образовательной области в обязательной части ОП реализуется в режимных моментах, во всех образовательных ситуациях, в ООД «Развитие речи» во всех возрастных группах и «Подготовка к обучению грамоте» в подготовительных группах, ежедневно во всех группах в форме артикуляционной гимнастики и чтения художественной литературы в режимных моментах.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, в данной области включает в себя изучение родного татарского языка по УМК «Тугантелдә сөйләшәбез» Хазратовой Ф.В., обучение грамоте в подготовительной группе по пособию «Авазларны уйнатып» Шаеховой Р.К., 2 раза в неделю чтение художественной литературы на татарском языке по хрестоматии «Балачак аланында», индивидуальную работу с русскоязычными детьми по программе «Балалар бакчасында рус балаларына татар теле өйрәтү» Зариповой З.М., Р.С., Исаевой, Р.Г.Кидрячевой.

Изучение родного (татарского) языка проводится по заявлению родителей (законных представителей) в форме ООД 3 раза в неделю в старшей и 2 раза в неделю подготовительных группах, в средней группе – в форме СОД и во II ранней и младшей группе – в игровой форме в неделю 3 раза и в подготовительной группе 1 раз в неделю в режимных моментах воспитателем по обучению татарскому языку, и организуется воспитателями закрепление изученного материала в разных видах детской деятельности в режимных моментах. Русскоязычные воспитанники изучают татарский язык как государственный язык РТ по заявлению родителей в индивидуальных занятиях, проводимых воспитателем по обучению татарскому языку в режимных моментах.

Художественно-эстетическое развитие направлено на развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного); становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру, воспитание эстетического вкуса; формирование элементарных представлений о видах искусства; формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности; освоение разнообразных средств художественной выразительности в различных видах искусства; реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности; развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и др.).

Содержание образовательной области в обязательной части образовательной программы реализуется в режимных моментах и в ООД. «Музыка», «Рисование», «Лепка», «Аппликация» (в зависимости от возрастных возможностей детей).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, в данной области реализуется по парциальной программе Шаеховой Р.К. «Сөөнеч-Радость познания».

Физическое развитие включает приобретение опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость), координационных способностей, крупных групп мышц и мелкой моторики; формирование опорно-двигательного аппарата, развитие равновесия, глазомера, ориентировки в пространстве; овладение основными движениями (метание, ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки); обучение общеразвивающим упражнениям, музыкально-ритмическим движениям, подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, городки, кегли и другое); воспитание нравственно-волевых качеств (воля, смелость, выдержка и др.); воспитание интереса к различным видам спорта и чувства гордости за выдающиеся достижения российских спортсменов; приобщение к здоровому образу жизни и активному отдыху, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Содержание образовательной области в обязательной части реализуется в двигательной деятельности в режимных моментах, включающих в себя ежедневную утреннюю гимнастику, проведение физминуток во время ООД, подвижных игр в течение дня и на прогулке, закаливающих процедур и др., занятий по физкультуре во всех возрастных группах.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, в данной области реализуется по парциальной программе Шаеховой Р.К. «Сөөнеч-Радость познания» и методическому пособию К.В.Закировой, Л.М.Мортазиной «Балачак – уйнап-көлеп үсэр чак».

Содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Основной образовательной программы ДОУ и реализуется в различных видах детской деятельности, так их как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с

правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями), а также в самостоятельной деятельности.

Обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, представляют комплексность подхода с учетом содержания основной образовательной программы, обеспечивая развитие воспитанников во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражает специфику национально-культурных, демографических и климатических условий в Республике Татарстан.

Реализация учебного плана обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах детской деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Форма организации занятий фронтальная. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Объем нагрузки на организованную образовательную деятельность определен в соответствии с таблицей 6.6. раздела VI Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды», утвержденных Постановлением Главного государственного санврача РФ от 28.01.2021 №2:

		Возрастные группы (возраст детей)				
		II ранняя группа (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Максимальная продолжительность ООД		10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	1 половина дня	20 минут	30 минут	40 минут	50 минут	90 минут
	2 половина дня	не допускается			25 минут	не допускается
Недель-	кол-во	10	10	10	15	15

ная образовательная нагрузка	В часах	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	6 часов 15 минут	7 часов 30 минут
Продолжительность перерывов между ООД	Не менее 10 минут					
Продолжительность перерыва во время ООД для гимнастики	Не менее 2 минут проводится в середине ООД статического характера, включающий упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости					

В 2025-2026 учебном году новый учебный год во всех группах начинается с 1 сентября 2025 года, а занятия (образовательная нагрузка) – с 2 сентября 2025 года (01.09.2025 года во всех группах День знаний).

Образовательная деятельность для всех возрастных групп начинается не ранее 8.00 часов и заканчивается не позже 17.00 часов.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Организованная образовательная деятельность с воспитанниками старшей группы осуществляется и во второй половине дня после дневного сна.

Занятия по физкультуре во всех возрастных группах организуется 3 раза в неделю. Продолжительность физкультурных занятий и физкультурно-оздоровительных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Занятия физкультурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа проводится с учетом здоровья детей при контроле со стороны медсестры.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**Объем образовательной деятельности
по освоению образовательной программы дошкольного образования на неделю**

III. Организованная образовательная деятельность							
Обязательная часть							
Образовательные области		Базовый вид деятельности	Группа/ Количество ООД в неделю				
			II ранняя	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
1	Социально-коммуникативное развитие	_____	_____	_____	_____	_____	_____
2	Познавательное развитие	Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Природа	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Математические представления	_____	1	1	1	2
3	Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	2	1
		Подготовка к обучению грамоте	_____	_____	_____	_____	1
4	Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Рисование	1	1	1	2	2
		Музыка	2	2	2	2	2
5	Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3
Всего ООД в неделю			10	10	10	12	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
1	Речевое развитие	Татарский (родной) язык	_____	_____	_____	3	2
Общий объем ООД в неделю			10	10	10	15	15

II. Совместная образовательная деятельность						
Обязательная часть						
Образовательные области		Направление СОД	Группа/Количество СОД в неделю			
			II ранняя	Младшая	Средняя	Старшая
1	Социально-коммуникативное развитие	Образовательная деятельность в сфере Социальных отношений	Во всех образовательных ситуациях			
		Формирование основ гражданственности И патриотизма	_____	Во всех образовательных ситуациях		
		Трудовое воспитание	Ежедневно в режимных моментах			
		Трудовое воспитание (формирование первоначальных представлений о финансовой грамотности)	_____		СОД в неделю 1 раз	СОД В неделю 1 раз
		Формирование основ безопасного поведения (включая со средней группы формирование представлений о правилах использования электронных гаджетов)	_____	Во всех образовательных ситуациях		
			_____	СОД в неделю 1 раз	СОД в неделю 1 раз	СОД в неделю 1 раз
2	Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия	Во всех образовательных ситуациях			
			СОД в неделю 1 раз			
		Математические представления	СОД в неделю1раз	-----		
		Окружающий мир	В образовательных ситуациях			
		Природа	В режимных моментах (наблюдение, со средней группы труд в природе, со старшей группы экспериментирование), В образовательных ситуациях			
3	Речевое развитие	Чтение художественной литературы	В режимном моменте 3 раза в неделю вечером			
		Подготовка к обучению грамоте	_____	1раз в месяц	1раз в 2 недели	1раз в неделю
4	Художественно-эстетическое	Приобщение к искусству	В режимных моментах 1 раз в неделю, в образовательных ситуациях			
		Конструктивная деятельность	1раз	1раз	1раз	1раз

	развитие		В неделю	В неделю	В неделю	В 2 недели	В 2 недели
		Театрализованная деятельность	В режимных моментах				
		Прикладное творчество	_____	_____	_____	1раз В 2 недели	1раз В 2 недели
5	Физическое развитие	Формирование основ здорового образа жизни	В режимных моментах в неделю 1 раз. Интеграция с другими образовательными областями, игровой, трудовой деятельностью				
		Утренняя гимнастика	Ежедневно утром				
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
1	Социально-коммуникативное развитие	Проект «Семьеведение» (в рамках раздела «Образовательная деятельность в сфере социальных отношений»)	_____	1разв месяц			
		Формирование основ безопасного поведения (безопасность дорожного движения)	В образовательных ситуациях				
			1 раз в месяц				
2	Речевое развитие	Татарский (родной) язык	Зраза в неделю	Зраза в неделю	Зраза в неделю	-	1 раз в неделю
		Чтение художественной литературы на Татарском языке	2 раза в неделю вечером				
		Артикуляционная гимнастика	Ежедневно утром				
3	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром, Природой (ЭРС)	В режимных моментах в неделю 2 раза; включение в образовательные ситуации				
III. Самостоятельная деятельность детей							
Все образовательные области	Игровая деятельность		Ежедневно в режимных моментах				
	Познавательно-исследовательская деятельность		Ежедневно в режимных моментах				
	Самостоятельная деятельность детей в Уголках развития		Ежедневно в режимных моментах				
	Личная гигиена		Ежедневно в режимных моментах				

**Объем нагрузки организованной образовательной деятельности
МБДОУ «Арский детский сад №1общеразвивающего вида»
на 2025-2026 учебный год**

Виды организованной образовательной деятельности	II ранняя группа			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	нед	I/П/Г/ II/П/Г	год	нед	ППГ/ ППГ	год	нед	ППГ/ ППГ	год	нед	ППГ/ ППГ	год	нед	ППГ/ ППГ	год
Обязательная часть															
ОО «Социально-коммуникативное развитие»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ОО«Познавательное развитие»:															
Математические представления	-	-	-	1	17/20	37	1	17/20	37	1	17/19	36	2	33/38	71
Окружающий мир	0,5	9/9	18	0,5	8/10	18	0,5	8/11	19	0,5	8/10	18	0,5	8/9	17
Природа	0,5	8/10	18	0,5	8/10	18	0,5	9/7	16	0,5	8/10	18	0,5	9/9	18
ОО«Речевое развитие»: Развитие речи	2	33/38	71	1	17/18	35	1	16/18	34	2	34/37	71	1	16/20	36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	17/19	36
ОО «Художественно-Эстетическое развитие»:															
Рисование	1	16/18	34	1	16/18	34	1	17/19	36	2	33/36	69	2	33/37	70
Лепка	1	17/20	37	0,5	9/9	18	0,5	8/11	19	0,5	9/10	19	0,5	9/10	19
Аппликация	-	-	-	0,5	8/10	18	0,5	8/9	17	0,5	8/10	18	0,5	8/10	18
Музыка	2	33/39	72	2	33/38	71	2	34/37	71	2	33/38	71	2	33/38	71
ОО«Физическое развитие»: Физическая культура	3	50/56	106	3	50/57	107	3	49/58	107	3	50/57	107	3	50/57	107
Итого	10	166/ 190	356	10	166/ 190	356	10	166/ 190	356	12	200/ 227	427	13	216/ 247	463
Часть, формируемая участниками образовательных отношений															
ОО «Речевое развитие» Татарский (родной) язык	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	49/58	107	2	34/38	72
Итого (максимальная нагрузка)	10	166/ 190	356	10	166/ 190	356	10	166/ 190	356	15	249/285	534	15	250/285	535

Расчет времени на обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений

Режимные моменты		II ранняя группа		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		В часах в день	в часах в неделю	В часах в день	в часах в неделю	В часах в день	в часах в неделю	В часах в день	в часах в неделю	В часах в день	в часах в неделю
Общее время пребывания Ребенка в детском саду		12 ч	60 ч	12 ч	60 ч	12 ч	60 ч	12 ч	60 ч	12 ч	60 ч
Дневной сон		3 ч	15 ч	3 ч	15 ч	2 ч40 мин	13 ч20 мин	2 ч35 мин	12 ч55 мин	2 ч30 мин	12 ч30 мин
Прием пищи, Гигиенические процедуры		2 ч00 мин	10 ч	1 ч50 мин	9 ч10 мин	1 ч50 мин	9 ч10 мин	1 ч50 мин	9 ч10 мин	1 ч50 мин	9 ч10 мин
Реализация программы		7 ч	35 ч	7 ч10 мин	35 ч50 мин	7 ч30 мин	37 ч30 мин	7 ч35 мин	37 ч55 мин	7 ч40 мин	38 ч20 мин
ОД	Обязательная часть	5 ч40 мин	28 ч20 мин	5 ч50 мин	29 ч10 мин	5 ч42 мин	28 ч30 мин	5 ч15 мин	26 ч15 мин	4 ч50 мин	24 ч10 мин
		77%		77%		76%		68%		62 %	
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	1 ч20 мин	6 ч40 мин	1 ч20 мин	6 ч40 мин	1 ч48 мин	9 ч	2 ч20 мин	11 ч40 мин	2 ч50 мин	14 ч10 мин
		23%		23%		24%		32%		38 %	
	Итого в% по ДОУ		Обязательная часть–72% Часть, формируемая участниками образовательных отношений–28%								
ОД	ООД	20 мин	1 ч40 мин	30 мин	2 ч30 мин	40 мин	3 ч20 мин	1 ч15 мин	6 ч15 мин	1 ч30 мин	7 ч30 мин
	СОД в режимных моментах	3 ч30 мин	17 ч30 мин	3 ч30 мин	17 ч30 мин	3 ч30 мин	17 ч30 мин	3 ч20 мин	16 ч40 мин	3 ч10 мин	15 ч50 мин
	Самостоятельная деятельность	3 ч10 мин	15 ч50 мин	3 ч10 мин	15 ч50 мин	3 ч20 мин	16 ч40 мин	3 ч	15 ч	3 ч	15 ч

Режим двигательной активности воспитанников

Форма работы	Вид двигательной активности	Количество и длительность видов двигательной активности (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		II ранняя группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группы
Физкультурное занятие	физкультура	3 раза в неделю 10 мин	3 раза в неделю 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	3 раза в неделю 25 мин	3 раза в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин	ежедневно 10 мин
	Подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза (утром и вечером)	ежедневно 2 раза(утром и вечером)	ежедневно 2 раза(утром и вечером)	ежедневно 2раза(утром и вечером)
	физкультминутки(в середине занятия (ООД))	Во время каждого занятия не менее 2 мин	Во время каждого занятия не менее 2 мин	Во время каждого занятия Не менее 2 мин	Во время каждого занятия Не менее 2 мин	Во время каждого занятия не менее 2 мин
Активный отдых	Физкультурный досуг	-----	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40-45 мин
	Физкультурный праздник	-----	-----	2 раза в год 1-1,5 часов (зрители)	2 раза в год 1-1,5 часов	2 раза в год 1-1,5 часов
	День здоровья	1 раз в три месяца	1 раз в три месяца	1 раз в три месяца	1 раз в три месяца	1 раз в три месяца
	Туристские прогулки и экскурсии	-----	-----	-----	2 раза в год (в дни здоровья) 1,5-2 часа	2 раза в год (в дни здоровья) 2-2,5 часа
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Режим дня в группах МБДОУ «Арский детский сад №11 общеразвивающего вида»
на 2025-2026 учебный год (на холодный период)**

II группа раннего возраста					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.50-8.30	7.50-8.20	7.50-8.00	7.50-8.30	7.50-8.30
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	8:00-8:10	-----	8.00-8.10	-----	8:00-8:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	-----	-----	8.10-8.30	-----	-----
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.25-9.55	9.20-9.50	9.25-9.55	9.20-9.50	9.25-9.55
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.35-9.45	9.30-9.40	9.35-9.45	9.30-9.40	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	9.45-10.40	9.40-10.40	9.45-10.40	9.40-10.40	9.45-10.40
Второй завтрак	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Младшая группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Артикуляционная гимнастика	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	08.15-8.30	08.00-08.30	08.15-8.30	08.00-08.30
Игры на татарском(родном)языке со специалистом	-----	8:00-8:15	-----	8:00-8:15	10:15-10:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	9.55-10.30	9.40-10.30	9.55-10.30	9.40-10.30	9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым Образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Средняя группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.10	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-09.50	9.00-9.50
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.20-9.50	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.50-10.00	-----	9.50-10.00	9.50-10.00	-----
СОД на татарском(родном) языке со специалистом	-----	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	-----
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым Образовательная деятельность, двигательная активность	10.20-10.25	9.50-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	9.50-10.25
Второй завтрак	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Старшая группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.50	9.00-10.45	9.00-10.45	9.00-10.55 11.10-11.35 (физкультура на свежем воздухе)	9.25-10.50
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.25-9.40	10.05-10.20	10.05-10.20	9.50-10.10	9.50-10.10
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым	10.25-10.30	9.50-10.30	10.25-10.30	9.25-9.40	10.05-10.20
Образовательная деятельность, двигательная активность					
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50 11.10-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	10.50-11.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Образовательная деятельность					
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Подготовительная группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Артикуляционная гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.00	9.00-10.10 11.00-11.30 (физ-рана откр.воздухе)	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00-11.00
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.25	10.10-10.22	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.55	11.00-11.55	10.55-11.55	10.50-11.55	11.00-11.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым Образовательная деятельность					
Чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым Образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**График прогулок в МБДОУ «Арскийдетскийсад№11
общеразвивающего вида» на 2025-2026 учебный
год (на холодный период)**

Группа	Время выхода на прогулку		Время прихода с прогулки	
	утро	вечер	утро	вечер
II ранняя <i>(отдельный вход)</i>	9.45	17.00	10.40	19.00 Уход домой
младшая	9:50	17.00	10:45	19.00 Уход домой
средняя	10.45	17.00	11.45	19.00 Уход домой
старшая	10.50	17:00	11.50	19.00 Уход домой
подготовительная	11.00	17.00	11.55	19.00 Уход домой

**Расписание организованной образовательной деятельности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Арский детский сад №11 общеразвивающего вида» Арского муниципального района РТ на 2025-2026 учебный год**

	II ранняя группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Понедельник	9.00-9.10 развитие речи 9.30-9.40 физкультура	9.00-9.15 физкультура 9.30-09:45 развитие речи	9.00-9.20 развитие речи 9.50-10:10 физкультура	9.00-9.25 музыка 9.40-10.05 татарский (родной) язык 10.20-10.50 лепка/аппликация	9.00-9.30 татарский (родной) язык 9.40-10.10 окруж.мир/природа 10.20-10.50 физкультура
Вторник	9.00-9.10 лепка 9.25-9.35 физкультура	9.00-9.15 Математические представления 9.30-9.45 музыка	9.00-9.20 музыка 9.30-9.50 математические представления	9.00-9.25 математические представления 9.40-10.05 развитие речи 10:20-10:45 физкультура	9.00-9.30 развитие речи 9.40-10.10 математические представления 11.00-11.30 физкультура (на свежем воздухе)
Среда	9.00-9.10 окружающий мир/природа 9.25-9.35 музыка	9.00-9.15 окружающий мир/природа 9.40-9:55 музыка	9.00-9.20 физкультура 9.30-9.50 лепка /аппликация	9.00-9.25 рисование 9:40-10:05 окружающий мир/природа 10:20-10:45 музыка	9.00-9.30 лепка/аппликация 9.40-10.10 подготовка к обучению грамоте 10.20-10.50 физкультура
Четверг	9.00-9.10 развитие речи 9.25-9.35 физкультура	9.00-9.15 лепка /аппликация 9:40-9:55 физкультура	9.00-9.20 музыка 9.30-9.50 окружающий мир/природа	9.00-9.25 математические представления 10:30-10:55 татарский (родной) язык 11:10-11:35 физкультура (на свежем воздухе)	9.00-9.30 математические представления 9.40-10.10 рисование 10.30-11.00 музыка
Пятница	9.00-9.10 рисование 9.25-9.35 музыка	9.00-9.15 рисование 9.40-9.55 физкультура	9.00-9.20 физкультура 9.30-9.50 рисование	9.00-9.25 рисование 9:40-10.05 татарский (родной) язык 10:20-10.50 физкультура	9.00-9.30 татарский (родной) язык 9.40-10.10 рисование 10.30-11.00 музыка
итого	10	10	10	15	15



В данном документе
пронумеровано, прошнуровано
и закреплено печатью
() страниц
Заступающий М.Д.ОУ «Арсений
Петровский» ил. №11
Одобрено и подписано
А.Ф. Зубарова